

## Voor de baby

- Zeepvrije wasgel
- Baby lotiondoekjes
- Zacht haarborsteltje en kammetje
- 2 kruiken
- 2 kruikzakken van katoen of badstof
- 6 rompertjes
- 4 babypakjes of 4 truitjes met 4 broekjes
- 2 babymutsjes, 2 paar sokjes
- 6 spuugdoekjes
- 1 tot 2 pakken wegwerpluiers en minimaal 18 katoenen hydrofielluiers
- Omslagdoek en/of badstof babycape
- Aankleedkussen
- Wieg of ledikant
- Stevig polyether matras, minimaal 8 cm dik
- 2 dekentjes (katoen)
- Lakentjes van katoen (3 hoes- en 3 bovenlakentjes)
- 6 flanellen luiers en een bedzeiltje
- Babybadje met hoge standaard

*Het is verstandig om babykleertjes in twee verschillende maten (50/56 en 56/62) aan te schaffen. Natuurlijke materialen zoals katoen en badstof hebben de voorkeur.*

## Voor de kraamperiode

- 2 doosjes met steriele gaaskompressen (16/16)
- Flesje alcohol 70% (100 cc)
- Afplaktape/schildertape
- 10 onderleggers = celstof incontinentiematrasjes
- 2 pakken kraamverband
- Pak maandverband
- 1 pak zigzagwatten
- Twee plastic emmers, één voor wasgoed en één voor afval
- Litermaat, voor spoelen na het plassen
- Koorts-thermometer digitaal (geen oor-thermometer)
- Pedaalemmer zakken
- Bedverhogers of hoog bed (is verplicht)
- Bedzeil
- Eventueel: rugsteun

*Voor de laatste drie artikelen kun je contact opnemen met de thuisorganisatie bij jou in de buurt.*

### Voor de thuisbevalling:

- 2 celstof kraammatrasjes
- Navelklem
- Plastic, zeil of afdekfolie (voor extra matrasbescherming)
- Afvalzakken
- Zeepompje
- Washandjes, handdoeken
- Noodverlichting, bijvoorbeeld een zaklantaarn
- Eventueel reservezekeringen
- 1 rol toiletpapier
- Plastic waskom/teiltje voor het wassen van de kraamvrouw
- Po/ondersteek

*Veel benodigheden voor de bevallingen en de kraamperiode zitten in een kraampakket.*

### Bij het geven van borstvoeding:

- Zoogkompresen
- Eventueel: borstkolf
- Flessenborstel (voor het schoonmaken van de kolf)

### Bij het geven van flesvoeding:

- 2 voedingsflesjes
- Een blik zuigelingenvoeding voor pasgeborenen
- Flessenborstel

### Ziekenhuistas:

*Ook al is het de bedoeling om thuis te bevallen, zorg toch dat er een tas klaar staat voor het ziekenhuis met de volgende inhoud:*

- Shirt voor de bevalling
- Kleding voor na de bevalling
- Baby kleertjes
- Toilet artikelen
- Controlekaart verloskundige / huisarts
- Verzekeringpapieren / identiteitsbewijs
- Camera