

De complete baby-uitzet

Voor de baby

- Zeepvrije wasgel
- Billendoekjes
- Tube vaseline
- Flesje badolie
- Zacht haarborsteltje en kammetje
- Koortsthermometer (geen oorthermometer)
- 2 Naadloze metalen kruiken
- 2 Kruikzakken van katoen of badstof
- 6 Rompertjes
- 4 Babypakjes of 4 truitjes met 4 broekjes
- 2 Babymutsjes, 2 paar sokjes
- 6 Spuugdoekjes
- 1 tot 2 Pakken wegwerpluiers
- 2 tot 18 Katoenen hydrofielluiers
- 6 Hydrofiële washandjes
- 2 Omslagdoeken en/of badstof babycape's
- Aankleedkussen
- Wieg of ledikant
- Stevig polyether matras, minimaal 8 cm dik
- 2 Dekentjes (katoen)
- Lakentjes van katoen (3 hoes- en 3 bovenlakentjes)
- 6 Moltononderleggers
- Babybadje met hoge standaard (en / of Tummytub)
- Luier-emmer
- Pedaalemmer zakken

Het is verstandig om babykleertjes in twee verschillende maten (50/56 en 56/62) aan te schaffen. Natuurlijke materialen zoals katoen en badstof hebben de voorkeur.

Voor de kraamperiode

- 2 Doosjes met steriele gaaskompressen(16/16)
- Flesje alcohol 70%
- 1 Zeepompje
- 10 Onderleggers = celstof incontinentiematrasjes
- 2 Pakken kraamverband
- 2 Pakken maandverband
- 1 Pak zigzagwatten
- 2 Schone emmers
- Litermaat, voor spoelen na het plassen
- Koortsthermometer (geen oorthermometer)
- Vuilniszakken
- Bedverhogers of hoog bed (is verplicht)
- Bedzeil
- Eventueel: rugsteun

Voor de laatste drie artikelen kun je contact opnemen met de thuisorganisatie bij jou in de buurt.

Bij het geven van borstvoeding

- Zoogkompressen
- Eventueel: borstkolf
- Flessenborstel (voor het schoonmaken van de kolf)

Bij het geven van flesvoeding

- 2 voedingsflesjes
- 1 Blik zuigelingenvoeding voor pasgeborenen
- Flessenborstel

Voor de thuisbevalling

- 2 Celstof kraammatrasjes
- Navelklem
- Plastic, zeil of afdekfolie (voor extra matrasbescherming)
- Vuilniszakken
- Zeepompje
- Washandjes, handdoeken
- 1 Rol toiletpapier
- Plastic waskom/teiltje voor het wassen van de kraamvrouw
- 2 Schone emmers, één voor de was en één voor afval
- Po/ondersteek
- Kleine pedaalemmerzakken
- Noodverlichting, bijvoorbeeld een zaklantaarn

Veel benodigheden voor de bevalling en de kraamperiode zitten in een kraampakket.

Ziekenhuistas

- Shirt voor de bevalling
- Kleding voor na de bevalling
- Babykleertjes
- Toiletartikelen
- Controle kaart verloskundige/huisarts
- Verzekeringspapieren/identiteitsbewijs
- Camera
- Euro munt (1 en 2 euro) voor ziekenhuis rolstoel

Ook al is het de bedoeling om thuis te bevallen, zorg toch dat er een tas klaar staat voor het ziekenhuis!